

# なごみの里 12月行事予定



なごみの里「金栄」☆Tel 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
				13時まで	休	休

## お知らせ

今年も1年間なごみの里「金栄」をご利用いただきありがとうございました  
 年内の営業は 12/29(木)の13時までです  
 新年は 1/4(水)から通常営業いたします  
 皆様よいお年をお迎えください





# なごみ通信 12月号



## 今月の献立表

				1(木)	2(金)	3(土)		
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豆腐のあんかけ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・チキンカツ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 		
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のちゃんちゃん焼き</li> <li>・青菜のおひたし</li> <li>・湯豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・スペインオムレツ</li> <li>・ホウレン草の胡麻和え</li> <li>・キャベツのサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・青梗菜の炒め物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・いんげんとベーコンの炒め物</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のホイル焼き</li> <li>・湯豆腐</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のソテー</li> <li>・えのきとベーコンの炒め物</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢豚</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・ホウレン草の胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚バラの蒸し煮</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・キノコソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・鶏のピカタ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・小エビと野菜のかき揚げ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ぶり大根</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・茄子の田楽</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・筑前煮</li> <li>・いんげんの胡麻和え</li> <li>・フルーツサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・グリルチキン</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・すき焼き風煮物</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・青菜のおひたし</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・サラダ</li> <li>・白和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・ホウレン草の胡麻和え</li> <li>・ニラ玉</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・野菜のかき揚げ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・年越しそば</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<h1>休 休</h1>	

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

：誕生日会です

