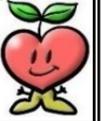


令和6年 6月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



サークル紹介

囲碁将棋 毎日：終日	陶芸 月曜日、水曜日、土曜日	うきしま川柳 第3木曜日
喜楽会 毎日：終日	カラオケ愛好会 火曜日、金曜日	ソーイング 第1、第3金曜日
みやびの会 第1、第3月曜日	ハーモニカ 第2、第4木曜日	

サークル会員募集中



まずは見学からでもOK👍
気軽にお問い合わせください!!
新しくサークル立ち上げたい方も大歓迎～
みんなで楽しく活動しませんか？



6月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	土		陶芸
2	日	休館日	
3	月	ほっとカフェ 体組成測定	陶芸・みやびの会
4	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
5	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
6	木	体組成測定	
7	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
8	土		陶芸
9	日	休館日	
10	月	ほっとカフェ	陶芸
11	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
12	水	おたっしゃクラブ ほっとカフェ	陶芸
13	木		ハーモニカ
14	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
15	土		陶芸
16	日	休館日	
17	月	ほっとカフェ	陶芸・みやびの会
18	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
19	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
20	木		うきしま川柳
21	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
22	土		陶芸
23	日	休館日	
24	月	ほっとカフェ	陶芸
25	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
26	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
27	木		ハーモニカ
28	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
29	土		陶芸
30	日	休館日	

おたっしゃクラブ(ミニデイサービス)

野外活動

日にち：6月12日
場所：松山方面（タルト巻き）
集合時間：9時30分



体組成測定

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：6月 3日(月)13:30～14:30
6日(木)10:00～10:30

場所：図書室
どなたでも、予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか～



お楽しみ教室 日時：6月 4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	フリーカラオケ 日時：6月 5日(水) 19日(水) 26日(水) 13:00～15:00 場所：2階 大広間
10:30～11:30 場所：1階 健康相談室	どなたでも参加できます。

ほっとカフェ

お茶を飲みながらみんなで楽しく
交流を深めましょう。
開催日：月 水 10:00～11:30
金 13:30～15:00



健康体操について

心と体のリフレッシュ!健康体操へ来てみませんか

日時：月曜日～土曜日：9:00～9:50

場所：2F大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操
ラバー・ダンベル体操 など



お休み：6月12日(水)おたっしゃクラブのため

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30～午後4:30)

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】