








なごみの里6月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	紫陽花 菖蒲 見学 		誕生日会 			
	10	11	12	13	14	15
					クローバー 	ギター演奏 
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
				誕生日会 	フラダンス 	
30						

祝 今月のお誕生日

・武智 富士子様

・西本 節美様

～おめでとうございます～

昭和21年6月6日 78歳

昭和16年6月29日 83歳



6月の献立表

						1(土)
						<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・焼き茄子 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・シーザーサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・オクラのおかか和え ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・野菜の肉巻き ・きのこソテー ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のムニエル ・焼き茄子 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・いんげんの胡麻和え ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・かぼちゃの煮物 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・茄子の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・かぼちゃサラダ ・冷奴 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・焼き魚 ・青菜の煮びたし ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・温野菜サラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・きぬさやの卵とじ ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・スパゲティサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・切り干し大根の煮物 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・ホウレン草のおひたし ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・卵サラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ポテトサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・アスパラのソテー ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	
23(月)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・ホウレン草のソテー ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・焼き茄子 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・卵焼き ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・鶏の香草焼き ・茄子の煮びたし ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のニラ炒め ・ひじきの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・トマトサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	
30(日)						