

令和6年7月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourai@n-syakyō.jp



盆踊り大会

日時: 7月31日(水) 10:10~12:00
練習日: 7月3日(水)、10日(水)、24日(水)
10:00~
夏の風物詩が、はじまります。
みんなで楽しく踊りませんか。
皆様のご参加お待ちしております。



趣味の教室

「ランプシェードを作ろう」
日時: 7月25日(木) 13:00~14:30
定員: 15名
参加費: 110円 (LEDキャンドルライト代、希望者のみ)
風船と和紙を使ってランプシェードを作ります
ライトを入れるとゆらゆらきれいですよ。
また、小物入れや鉢カバーとしても使えます。
夏の夜をロマンチックに♡



生きがい支援講座

～交通安全教室～
日時: 7月17日(水) 13:00~14:30
免許返納についてのお話があります。
クイズや脳トレを交え、楽しく学びましょう。
クイズ王には、賞品もあります。
ご参加お待ちしております。



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか。
開催日: 左の予定表でご確認下さい。
時間: 午前 10:00~11:30
午後 13:30~15:00



軽体操

7月から始めます。
みんなでゆるゆる体操をしましょう。
開催日: 左の予定表でご確認下さい。
時間: 午後 13:30~14:00



フリーカラオケ

7月から始めます。
みんなで楽しく歌いましょう。
開催日: 左の予定表でご確認下さい。
時間: 午後 13:30~14:30



わいわいレクテ-♡

毎週火曜日 13:30~14:30
みんなとわいわいお話ししませんか!?
楽しく脳トレや簡単な創作を行っています。



体組成測定

体脂肪や筋肉量、基礎代謝を測定します。
一般利用者 健康相談室
7月 8日(月) 10:00~10:30
13:00~14:00
福祉バス利用者 図書室
7月23日(火) 13:30~14:30



健康体操

誰でも気軽に参加できます。みんなで楽しく身体を動かして、ますます元気になりましょう。
月曜日~土曜日 9:00~10:00 大広間
リズム体操やステップ体操、ボールやダンベルなど

7月の予定

日	センター行事 他	サークル 利用
1 月	カフェかわにし 軽体操	ハニーレモン・草笛
2 火	わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
3 水	盆踊り練習 カフェかわにし	ともえ会
4 木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
5 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
6 土		陶遊会・健康ダンス
7 日	休館日	
8 月	体組成測定	ハニーレモン
9 火	カフェかわにし わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール
10 水	盆踊り練習	ともえ会
11 木	フリーカラオケ	陶遊会・なでしこ・ちどり会
12 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
13 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
14 日	休館日	
15 月	海の日	
16 火	カフェかわにし わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
17 水	スマイルくらぶ	
18 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
19 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
20 土	軽体操	陶遊会・健康ダンス
21 日	休館日	
22 月	カフェかわにし	ハニーレモン
23 火	わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール
24 水	盆踊り練習	ともえ会
25 木	趣味の教室	陶遊会・川西にこにこ書道会・なでしこ・ちどり会
26 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
27 土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
28 日	休館日	
29 月	カフェかわにし	ハニーレモン
30 火	カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
31 水	盆踊り大会	

全開館日 将棋 ♫

☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前 8:30~午後4:30
サークル利用 午前10:00~午後3:30
(休館日: 日曜・祝日・年末年始)

シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。

