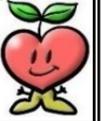


令和6年 7月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



チャレンジ教室



日時：7月26日(金)10:15～11:30
場所：シニア交流センター川東（2階大広間）
フラダンスを楽しみましょう！基本のステップとハンドモーションで簡単な曲を踊ってみませんか？先着15名です。定員になり次第締め切らせていただきます。

盆踊り練習



日時：7月22日(月) 7月25日(木)
10:00～11:00
場所：シニア交流センター川東（2F大広間）
盆踊り大会は8月5日(月)開催します。
本番に向けて、児童センターの児童達と一緒に練習しませんか？

7月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	月	ほっとカフェ 体組成測定	陶芸・みやびの会
2	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
3	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
4	木	体組成測定	
5	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
6	土		陶芸
7	日	休 館 日	
8	月	ほっとカフェ	陶芸
9	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
10	水	おたっしゃクラブ ほっとカフェ	陶芸
11	木		ハーモニカ
12	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
13	土		陶芸
14	日	休 館 日	
15	月	休 館 日	
16	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
17	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
18	木		うきじま川柳
19	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
20	土		陶芸
21	日	休 館 日	
22	月	ほっとカフェ 盆踊り練習	陶芸
23	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
24	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
25	木	盆踊り練習	ハーモニカ
26	金	チャレンジ教室 ほっとカフェ	カラオケ愛好会
27	土		陶芸
28	日	休 館 日	
29	月	ほっとカフェ	陶芸
30	火	3センターカラオケ	
31	水	ほっとカフェ	陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間（午前8:30～午後4:30）

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】

おたっしゃクラブ(ミニデイサービス)

交通安全教室



日時：7月10日(水) 10:30～11:30
場所：シニア交流センター川東（2F大広間）
※(9:30～体組成測定)
—交通ルールを守って安全に暮らすために—
講師：新居浜警察署 上席係長 井関氏

体組成測定

健康のバロメーターチェックしてみませんか！！

日時：7月 1日(月)13:30～14:30
4日(木)10:00～10:30



場所：図書室
どなたでも、予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか～

お楽しみ教室	フリーカラオケ
日時：7月 2日(火)	日時：7月 3日(水)
9日(火)	17日(水)
16日(火)	24日(水)
23日(火)	
10:30～11:30	
場所：1階 健康相談室	13:00～15:00
※7月30日 お休み	場所：2階 大広間
	どなたでも参加できます。

ほっとカフェ

お茶を飲みながらみんなで楽しく
交流を深めましょう。
開催日：月 水 10:00～11:30
金 13:30～15:00



健康体操

心と体のリフレッシュ！健康体操へ来てみませんか

日時：月曜日～土曜日：9:00～9:50

場所：2F大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操
ラバー・ダンベル体操 など



お休み：7月10日(水)おたっしゃクラブのため
7月30日(火)3センターカラオケのため