

# なごみの里8月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
				オカシ 			
4	5	6	7	8	9	10	
					誕生日会 		
11	12	13	14	15	16	17	
	声祭り 	夏祭り 					夏祭り 
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	
	ギター演奏 						

**祝** 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

**福田 師 様 昭和13年8月10日(86歳)**

*Happy Birthday*





# 8月の献立表



				1(木)	2(金)	3(土)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢豚</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のホイル焼き</li> <li>・茄子の揚げびたし</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜のかき揚げ</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・冷奴</li> <li>・冷やしそうめん汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お赤飯</li> <li>・豆腐ハンバーグ</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・小松菜の煮浸し</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の冷しゃぶ</li> <li>・卵焼き</li> <li>・いんげんの胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚バラの蒸し焼き</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚の南蛮漬け</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・卵サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・筑前煮</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・にゅう麺</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏ムネのソテー</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・さつまいもの甘煮</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・冷奴</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のソテー</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜の肉巻き</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のポン酢和え</li> <li>・小松菜のサラダ</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の焼き肉風</li> <li>・ジャガイモのそぼろ</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・青菜のおひたし</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・アスパラの胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・ピーマンの胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・焼き魚</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・冷やしそうめん汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

：は誕生日会です。

