



なごみの里 8月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				オカケ演奏 	誕生会 	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	ギター演奏会 					誕生会

今月のお誕生日



Happy Birthday



曾我部佳美様
小野丈博様



なごみ通信 8月号



今月の献立表

				1(木)	2(金)	3(土)
				お楽しみメニュー 	・ちらし寿司 ・魚のフライ ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・酢豚 ・焼き茄子 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	・ご飯 ・魚のホイル焼き ・茄子の揚げびたし ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・かぼちやの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ゆかりご飯 ・鶏の唐揚げ ・高野豆腐の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	お楽しみメニュー 	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・トマトサラダ ・小松菜の煮浸し ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・卵焼き ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・きのこソテー ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・かぼちやの煮物 ・卵サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・シーザーサラダ ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	お楽しみメニュー 	・ちらし寿司 ・筑前煮 ・焼きナス ・かき玉汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏ムネのソテー ・スパゲティサラダ ・さつまいもの甘煮 ・味噌汁 ・フルーツ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	・ご飯 ・肉じゃが ・切り干し大根の煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・かぼちやサラダ ・冷奴 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・グリーンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	お楽しみメニュー 	・カレーライス ・シーザーサラダ ・ゆで卵 ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	・ご飯 ・鶏のポン酢和え ・小松菜のサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の焼き肉風 ・ジャガイモのそぼろ ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・青菜のおひたし ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	お楽しみメニュー 	・ご飯 ・チキンナゲット ・シーチキンサラダ ・ピーマンの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・焼き魚 ・きゅうりの酢の物 ・冷やしそうめん汁 ・フルーツ

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。

 : は誕生日会です。

