

令和6年8月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



第35回納涼盆踊り大会

日時：8月2日(金) 10:00~12:00
場所：2階・大広間

盆踊り大会準備

日時：8月1日(木) 15:00~16:00
場所：2階・大広間
※ご協力をお願いいたします。



工作教室～牛乳パックでカゴ作り～

日時：8月20日(火)・26日(月) 13:30~15:00
場所：1階・生活相談室
定員：各回6名
※事前に申し込みをお願いします。



映画鑑賞会

日時：8月16日(金) 13:30~15:30
場所：2階・大広間
上映の5分前にラジオ体操をします。



健康教室～頭と体を使ったゲーム大会～

日時：8月5日(月)・6日(火) 10:15~11:00
場所：1階・娯楽室
数種類の得点式ゲームをご用意しています。



コミュニティカフェ

日時：予定表のとおり AMカフェ10:00~11:30
場所：1階・生活相談室 PMカフェ13:30~15:00
コーヒー・紅茶などをご用意しています。
ご利用は無料です。



地域交流～南高校・ユネスコ部～

日時：8月7日(水) 12:30~14:30
場所：2階・大広間
対象：ほのぼののくらぶ利用者



午後のイキイキ体操

日時：8月14日(水)・30日(金) 13:30~14:30
場所：2階・大広間
どなたでも参加できます。
気軽にお越しください。



フリーカラオケ

日時：8月9日(金)・23日(金) 13:00~15:00
場所：2階・大広間
登録は不要です。どなたでも参加できます。



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操しています。楽しく健康づくりしてみませんか？
日時：月曜日～土曜日 9:00~10:00
場所：2階・大広間
内容：リズム体操やストレッチなど
お休みのお知らせ
8月2日(金) 盆踊り大会のため
8月7日(水) ほのぼののくらぶのため



体組成測定日

日時：8月27日(火)・28日(水)
10:00~10:30・13:30~14:00
場所：1階・生活相談室
今回は、握力計もご用意しています。
筋肉量・脂肪量・握力など測ってみませんか？



★8月の予定★

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・スクエアダンス・陶芸
			盆踊り大会準備	
2	金	盆踊り大会		
3	土	カフェ		カラオケ・絵手紙
4	日	休 館 日		
5	月	健康教室	カフェ	花の会・輪踊
6	火	健康教室	カフェ	花の会・陶芸
7	水	ほのぼののくらぶ・地域交流		
8	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・スクエアダンス・陶芸
9	金	カフェ	フリーカラオケ	カラオケ
10	土			カラオケ・絵手紙
11	日	休 館 日 (山の日)		
12	月	休 館 日 (振替休日)		
13	火		カフェ	輪踊・花の会・陶芸
14	水		午後体操	フラダンス
15	木			カラオケ・スクエアダンス・陶芸
16	金	カフェ	映画観賞会	カラオケ
17	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・園芸
18	日	休 館 日		
19	月		カフェ	花の会・輪踊
20	火		工作教室	花の会・陶芸
21	水	カフェ	午後の体操	スクエアダンス
22	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸
23	金	すみのSOS	フリーカラオケ	カラオケ
24	土	カフェ		カラオケ・絵手紙
25	日	休 館 日		
26	月		工作教室	花の会・輪踊
27	火	体組成測定		花の会・陶芸
		カフェ		
28	水	体組成測定		フラダンス
		カフェ		
29	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・スクエアダンス・陶芸
30	金	カフェ		カラオケ
			午後の体操	
31	土			カラオケ・絵手紙

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
☆ご利用時間：8:30~16:30

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】