



### 背筋も凍る 冷たい冷たい夏祭り

8月21日(木) 13:30~15:00

冷房で冷えて、怪談で冷えて、  
締めはかき氷で冷える...  
(無料です)

暑い夏を乗り切ろう!

### ニコニコニコリやってみよう

「スクラッチアートしてみませんか。」

日時：8月7日(水) 10:10~11:30  
定員：15名  
参加費：110円(材料費)  
※不思議な感覚の創作アートです。  
ご参加、お待ちしております。

8月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	木	カフェかわにし	なでしこ・ちどり会・草笛
2	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
3	土		健康ダンス
4	日	休館日	
5	月	カフェかわにし 軽体操	ハニーレモン
6	火	わいわいレクデー	詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
7	水	ニコニコニコリ	
8	木	カフェかわにし フリーカラオケ	なでしこ・ちどり会
9	金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
10	土	カフェかわにし	健康ダンス
11	日	休館日(山の日)	
12	月	振替休日	
13	火	カフェかわにし わいわいレクデー	詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
14	水	カフェかわにし	
15	木		
16	金		囲碁クラブ・カラオケ愛好会
17	土	カフェかわにし	健康ダンス
18	日	休館日	
19	月		ハニーレモン
20	火	カフェかわにし わいわいレクデー	詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
21	水	夏祭り スマイルくらぶ	
22	木	カフェかわにし	川西にこここ書道会・なでしこ・ちどり会
23	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
24	土	軽体操	健康ダンス
25	日	休館日	
26	月	カフェかわにし	ハニーレモン
27	火	わいわいレクデー 体組成測定 カフェかわにし	詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
28	水		
29	木	フリーカラオケ	なでしこ・ちどり会
30	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
31	土		健康ダンス
全開館日		将棋	
ご利用時間(午前8:30~午後4:30)			

### 軽体操

みんなでゆるゆる体操をしましょう。  
開催日：左の予定表でご確認下さい。  
時間：13:30~14:00

### フリーカラオケ

みんなで楽しく歌いましょう。  
開催日：左の予定表でご確認下さい。  
時間：13:30~14:30

### コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲みながら、  
楽しくおしゃべりしませんか。  
開催日：左の予定表でご確認下さい。  
時間：10:00~11:30  
13:30~15:00

### わいわいレクデー

毎週火曜日 13:30~14:30  
わいわい楽しく集いませんか!?  
脳トレや簡単な創作を行っています。

健康管理のために**体組成測定**しませんか。

- 一般利用者  
9日(金) 10:00~10:30  
13:00~14:00
- 福祉バス利用者  
27日(火) 13:30~14:30

### 健康体操

月曜日~土曜日  
9:00~10:00 大広間  
暑い毎日ですが、無理のない程度でがんばってみませんか? リズム体操やステップ体操、ボールやダンベルなど