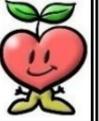


# 令和6年 8月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134



## 盆踊り大会

日時: 8月 5日(月) 10:00~11:30

場所: 2階大広間

川東児童センターの子供たちも参加します 😊  
たくさんの方のご参加、お待ちしております!



## 8月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	木	体組成測定	
2	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
		健康講座	
3	土		陶芸
4	日	休 館 日	
5	月	盆踊り大会 体組成測定	みやびの会・陶芸
6	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
7	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
8	木		ハーモニカ
9	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
10	土		陶芸
11	日	休 館 日	
12	月	休 館 日	
13	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
14	水	おたっしゃクラブ	陶芸
		ほっとカフェ	
15	木		
16	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
17	土		陶芸
18	日	休 館 日	
19	月	ほっとカフェ	みやびの会・陶芸
20	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
21	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
22	木	映写会	ハーモニカ・うきじま川柳会
23	金	チャレンジ教室 ほっとカフェ	カラオケ愛好会
24	土		陶芸
25	日	休 館 日	
26	月	ほっとカフェ	陶芸
27	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
28	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
29	木		
30	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
31	土		陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間 (午前8:30~午後4:30)

## チャレンジ教室

日時: 8月 23日(金) 10:15 ~ 11:30

場所: 2階大広間

「80歳でもできる簡単ボクササイズ」を楽しみながら  
ストレスを発散し、いつまでも動ける身体を作りましょ  
う! 先着15名です。定員になり次第締め切らせていた  
だきます。



## おたっしゃクラブ(ミニデイサービス)

### 健康講座

日時: 8月 14日(水) 10:30~11:30

場所: 2階大広間

※ (9:30~体組成測定)

『知っとる? 高血圧』

講師: 保健センター 保健師 岡田 里美先生



### 健康講座

『眼にご用心』

日時: 8月 2日(金) 13:00~14:00

場所: 2階大広間

講師: 新居浜協立病院 内科・家庭医療課



## 体組成測定

日時: 8月 1日(木) 10:00~10:30

5日(月) 13:30~14:30

お楽しみ教室	フリーカラオケ
日時: 8月 6日(火)	日時: 8月 7日(水)
13日(火)	21日(水)
20日(火)	28日(水)
27日(火)	
10:30~11:30	13:00~15:00
場所: 1階 健康相談室	場所: 2階 大広間
どなたでも参加できます。	

## 映写会 美空ひばりショー

開催日: 8月22日(木) 13:00~14:00

場所: 1階 ビリヤード室



## ほっとカフェ

開催日: 月 水 10:00~11:30

金 13:30~15:00

お休み: 8月5日(月) 盆踊り大会のため



## 健康体操

心と体のリフレッシュ! 健康体操へ来てみませんか

日時: 月曜日~土曜日: 9:00~9:50

場所: 2階大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操  
ラバー・ダンベル体操 など

お休み: 8月14日(水) おたっしゃクラブのため



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】