



なごみの里9月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	誕生日 					
8	9	10	11	12	13	14
					フラダンス 	
15	16	17	18	19	20	21
		誕生会 			ギター演奏 	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 				避難訓練 		
29	30					

今月のお誕生日

松木鶴恵様
豊田美智子様

おたんじょうび
おめでとう!!





なごみ通信 9月号



今月の献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・すき焼き風煮物 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・ジャーマンポテト ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・ジャガイモのそぼろ煮 ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ササミソテー ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・里芋の煮っころがし ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・小エビと野菜のかき揚げ ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・ほうれん草の胡麻和え ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の香草焼き ・ジャーマンポテト ・コールスローサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ムニエル ・ポテトサラダ ・きのこソテー ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚とキャベツの味噌炒め ・ニラ玉 ・中華風サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮魚 ・白和え ・焼き茄子 ・味噌汁 ・フルーツ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・焼き魚 ・ひじきの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・魚の南蛮漬け ・キャベツの酢和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ミルフィーユカツ ・トマトサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・かぼちゃの煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ささみカツ ・高野豆腐の煮物 ・大根サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・切り干し大根の煮物 ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・芋炊き ・卵焼き ・オクラのおかか和え ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・厚揚げステーキ ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・ほうれん草の胡麻和え ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・焼き魚 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキン南蛮 ・卵豆腐 ・スペインオムレツ ・味噌汁 ・フルーツ
29(日)	30(月)					

※※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

：誕生会

