

# 令和6年9月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841  
新居浜市中筋町1丁目6番8号  
TEL・FAX (0897) 43-6338



## ★9月の予定★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	日	休 館 日	
2	月	カフェ	花の会・輪踊
3	火	カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
4	水	ほのぼのくらぶ 映画観賞会	
5	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
6	金	午後の体操 カフェ	カラオケ
7	土		カラオケ・絵手紙
8	日	休 館 日	
9	月	カフェ	花の会・輪踊
10	火	会長協議会 カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
11	水	ヨガ教室	フラダンス
12	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
13	金	健康教室 フリーカラオケ	カラオケ
14	土	カフェ	カラオケ・絵手紙
15	日	休 館 日	
16	月	休 館 日(敬老の日)	
17	火	健康教室	輪踊・花の会・陶芸
18	水	カフェ ヨガ教室	スクエアダンス
19	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸
20	金	工作教室	カラオケ
21	土	体組成測定 カフェ	カラオケ・絵手紙・園芸
22	日	休 館 日(秋分の日)	
23	月	休 館 日(振替休日)	
24	火	カフェ	輪踊・花の会・陶芸
25	水	カフェ 午後の体操	フラダンス
26	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
27	金	すみのSOS フリーカラオケ	カラオケ
28	土	なんでもやろう会 カフェ	カラオケ・絵手紙
29	日	休 館 日	
30	月	体組成測定 カフェ 工作教室	花の会・輪踊

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が  
ご利用になれます。

☆ご利用時間：8:30～16:30

### 映画観賞会

日時：9月4日(水) 12:30～14:30

場所：2階・大広間

上映の5分前にラジオ体操をします。

※開始時間にご注意ください!



### 工作教室 ～コットンボール作り～

日時：9月20日(金)・30日(月) 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室

定員：各回6名(先着順)



### 第2回 なんでもやろう会

～初心者エアロビクスステップに挑戦～

日時：9月28日(土) 13:30～15:00

場所：1階・娛樂室



### フリーカラオケ

日時：9月13日(金)・27日(金) 13:00～15:00

場所：2階・大広間

登録は不要です。どなたでも参加できます。



### 健康教室 ～椅子を使用した体操～

日時：9月13日(金)・17日(火) 10:10～10:30

場所：1階・生活相談室



### 西村栄子先生のヨガ教室

日時：9月11日(水)・18日(水) 13:30～14:30

場所：2階・大広間

定員：各回25名(先着順・1人1回)

締切：9月6日(金)



### 体組成測定日

日時：9月21日(土)・30日(月) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



### 午後のイキイキ体操

日時：9月6日(金)・25日(水) 13:30～14:30

場所：2階・大広間



### 健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操しています。楽しく健康づくりしてみませんか?

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

内容：リズム体操やストレッチなど

お休みのお知らせ

9月4日(水) ほのぼのくらぶのため



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】