



うんどうかい

健康レクリエーション大会のご案内

日時：9月 26日(木)10:10~11:10
場所：2階大広間



みんなで楽しく体を動かしましょう
たくさんの方のご参加お待ちしております。

生きがい支援講座のご案内

防災教室

日時：9月11日(水) 10:30~11:30
場所：2階大広間
講師：新居浜北署 川東分署



緊急の時に備えて避難の仕方、消火器の使い方学びませんか??

体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：9月 2日(月) 13:30~14:30
5日(木) 10:00~10:30

場所：1階 図書室
どなたでも、予約なしで測定できます。



9月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	日		
2	月	ほっとカフェ 体組成測定	陶芸・みやびの会
3	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
4	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
5	木	体組成測定	
6	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
7	土		陶芸
8	日		
9	月	ほっとカフェ	陶芸
10	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
11	水	おたっしゃクラブ 防災教室	陶芸
12	木		ハーモニカ
13	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
14	土		陶芸
15	日	休 館 日	
16	月	休 館 日	
17	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
18	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
19	木		うきじま川柳会
20	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
21	土		陶芸
22	日	休 館 日	
23	月	休 館 日	
24	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
25	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
26	木	健康レクリエーション 映写会	ハーモニカ
27	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
28	土		陶芸
29	日	休 館 日	
30	月	ほっとカフェ	陶芸

健康体操

心と体のリフレッシュ!健康体操へ来てみませんか

日時：月曜日~土曜日：9:00~9:50

場所：2階大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操
ラバー・ダンベル体操 など

お休み：9月11日(水)おたっしゃクラブのため

映写会 新居浜太鼓祭り

開催日：9月26日(木)13:00~14:00

場所：1階 ビリヤード室



フリーカラオケのご案内

日時：9月 4日(水)
18日(水)
25日(水)

13:00~15:00

場所：2階 大広間

どなたでも参加できます。

お楽しみ教室

日時：9月 3日(火)
10日(火)
17日(火)
24日(火)

10:30~11:30

場所：1階 健康相談室

ほっとカフェ

開催日：月 水 10:00~11:30

金 13:30~15:00

センターからのお願い

【警報時の利用について】

台風シーズンに入ります。

警報発令時、休館になる場合がありますので不明な点は、
事務所までご連絡願います。

9月1日は防災の日

日頃から、防災意識をもって行動できるよう
準備しておきましょう。

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆利用時間(午前8:30~午後4:30)