令和6年9月号 ソ**ターだ**



ア交流センター川西

新居浜市滝の宮町3番3号 TEL·FAX (0897) 33-5685 E-mail n-kourei@n-syakyo.jp





生きがい支援講座

日 時:9月18日(水)13:15~14:30

村上三絃道さんによる

みんな

つなかる

~津軽三味線と民謡のコンサート

※ご参加お待ちしています。

※詳細はポスターでお知らせします。



~毛糸ポンポンでかわいいくまを作ろう

日 時:9月26日(木)13:00~15:00

定 員:15名 ※事前申込が必要です。

参加料:無料

※お家で眠ってる毛糸があれば事前にお持ち込みください

※詳細は事務所まで。



9月の予定 🗡 サークル 利用 センター行事 他 曜 А 休 館 \Box \Box 月 ハニーレモン・草笛 カフェかわにし 陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール 火 3 わいわいレクデ-ともえ会 水 4 カフェかわにし 5 木 陶遊会・なでしこ・ちどり会·草笛 6 金 ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 カフェかわにし 土 陶遊会・健康ダンス 軽体操 \Box 休館 日 8 月 ハニーレモン 9 フリーカラオケ 火 陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール 10 カフェかわにし わいわいレクデー 11 水 カフェかわにし ともえ会 木 体組成測定 陶遊会・なでしこ・ちどり会 12 ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 金 13 14 土 カフェかわにし |陶遊会・健康ダンス 休 館 日 15 月 休館 日(敬老の日) 火 陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール 17 カフェかわにし わいわいレクデー スマイルくらぶ 18 水 生きがい支援講座 陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛 19 木 カフェかわにし カフェかわにし ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 金 20 土 陶遊会・健康ダンス Н 日(秋分の日) 22 休 月 日(振替休日) 23 館 休 わいわいレクデ-| 陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール 24 火 体組成測定 カフェかわにし 健康講座 ともえ会 25 水 26 木 カフェかわにし 趣味の教室 陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこにこ書道会 ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 27 金 土 カフェかわにし フリーカラオケ 陶游会・健康ダンス 28 29 休館 \Box 30 月 カフェかわにし 軽体操 ハニーレモン 全開館日 将棋

時:9月25日(水)10:20~12:00 А 師:保健センター栄養士 加藤万里子氏 『健康な身体づくりはバランスの良い食事から』 ※ベジチェックによる野菜摂取量

の測定があります。

軽 体 操

午後はゆるゆる体操をしましょう。 開催日:左の予定表でご確認下さい。 時 間:13:30~14:00

うれしいこと **とツンツ** やってきます

フリーカラオケ

みんなで楽しく歌いましょう。 開催日:左の予定表でご確認下さい。 時 間:13:30~14:30



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか。

開催日:左の予定表でご確認下さい。 間:10:00~11:30

13:30~15:00



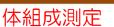
わいわいレクデー

毎週火曜日 13:30~14:30

わいわい楽しく集いませんか!?

脳トレや簡単な創作を行っています。





• 一般利用者

12日(木)10:00~10:30

13:00~14:00

・福祉バス利用者 24日(火)13:30~14:30







・少しずつ秋らしくなってきました。 🪰 朝の体操で、リフレッシュしませんか?

🤽 月曜日~土曜日 9:00~10:00 大広間 リズム体操やステップ体操、ボール・ダンベルなど。



将

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。 利用時間(午前8:30~午後4:30)