



生きがい支援講座

日 時：9月18日(水) 13:15~14:30
村上三絃道さんによる

～津軽三味線と民謡のコンサート～

※ご参加お待ちしております。

※詳細はポスターでお知らせします。



趣味の教室

～毛糸ポンポンでかわいくまを作ろう～

日 時：9月26日(木) 13:00 ~15:00

定 員：15名 ※事前申込が必要です。

参加料：無料

※お家で眠ってる毛糸があれば事前にお持ち込みください。

※詳細は事務所まで。



9月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	日		休 館 日
2	月	カフェかわにし	ハニーレモン・草笛
3	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
4	水	カフェかわにし	ともえ会
5	木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
6	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
7	土	軽体操	陶遊会・健康ダンス
8	日		休 館 日
9	月	フリーカラオケ	ハニーレモン
10	火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール
11	水	カフェかわにし	ともえ会
12	木	体組成測定	陶遊会・なでしこ・ちどり会
13	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
14	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
15	日		休 館 日
16	月		休 館 日(敬老の日)
17	火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
18	水	スマイルくらぶ 生きがい支援講座	
19	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
20	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
21	土		陶遊会・健康ダンス
22	日		休 館 日(秋分の日)
23	月		休 館 日(振替休日)
24	火	わいわいレクデー 体組成測定 カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール
25	水	健康講座	ともえ会
26	木	カフェかわにし 趣味の教室	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこにこ書道会
27	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
28	土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
29	日		休 館 日
30	月	カフェかわにし 軽体操	ハニーレモン
全開館日 将棋			
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。 利用時間(午前8:30~午後4:30)			

健康講座

日 時：9月25日(水) 10:20~12:00

講 師：保健センター栄養士 加藤万里子氏

『健康な身体づくりはバランスの良い食事から!』

※ベジチェックによる野菜摂取量の測定があります。



軽体操

午後はゆるゆる体操をしましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：13:30~14:00



フリーカラオケ

みんなで楽しく歌いましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：13:30~14:30



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：10:00~11:30

13:30~15:00



わいわいレクデー

毎週火曜日 13:30~14:30

わいわい楽しく集いませんか!?

脳トレや簡単な創作を行っています。



体組成測定

・一般利用者

12日(木) 10:00~10:30

13:00~14:00

・福祉バス利用者

24日(火) 13:30~14:30



健康のために健康体操しませんか

少しずつ秋らしくなってきました。

朝の体操で、リフレッシュしませんか?

月曜日~土曜日 9:00~10:00 大広間

リズム体操やステップ体操、ポール・ダンベルなど。

