

令和6年10月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourej@n-syakyo.jp



スポーツの秋・食欲の秋

健康教室に参加しませんか

日時：10月9日(水) 10:15～12:00

場所：大広間

内容：レク式体力測定

～自分の体力を知ろう～

※ 詳細はポスターでお知らせします。



Halloween 秋の野外活動

日時：10月30日(水) 8:30～16:00

行先：高知方面

※詳細はポスターでお知らせします。

※ご参加お待ちしております。



10月の予定



日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
2	水	カフェかわにし	ともえ会
3	木	カフェかわにし	フリーカラオケ 陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
4	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
5	土		陶遊会・健康ダンス
6	日	休館日	
7	月	軽体操	ハニーレモン・草笛
8	火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
9	水	健康教室	ともえ会
10	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会
11	金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
12	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
13	日	休館日	
14	月	スポーツの日	
15	火	カフェかわにし	わいわいレクデー 陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
16	水	カフェかわにし	
17	木		陶遊会・草笛
18	金		囲碁クラブ
19	土	カフェかわにし	軽体操 陶遊会・健康ダンス
20	日	休館日	
21	月	カフェかわにし	ハニーレモン
22	火	わいわいレクデー 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
23	水	スマイルくらぶ 生きがい支援講座	
24	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこここ書道会
25	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
26	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
27	日	休館日	
28	月	カフェかわにし	ハニーレモン
29	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
30	水	野外活動	ともえ会
31	木	カフェかわにし	陶遊会・ちどり会・なでしこ

全開館日

将棋



当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間(午前8:30～午後4:30)

生きがい支援講座

映写会 ～哀愁の夜～

日時：10月23日(水) 13:00～14:25

出演：舟木一夫 和泉雅子

♡弁護士のおと社長令嬢のロマンス♡

お楽しみに!!



軽体操

午後はのんびりと体操をしませんか。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：13:30～14:00



フリーカラオケ

みんなで楽しく歌いましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：13:30～14:30



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：10:00～11:30

13:30～15:00



わいわいレクデー

わいわい楽しく集いませんか!?

脳トレや簡単な創作を行っています。

毎週火曜日 13:30～14:30



体組成測定

・一般利用者

11日(金) 10:00～10:30

13:00～14:00

・福祉バス利用者

22日(火) 13:30～14:30



毎日元気に健康体操しませんか

秋の食べ物がおいしくなってきました。

朝の体操で、さらに元気になりましょう。

月曜日～土曜日 9:00～10:00 大広間

リズム体操やステップ体操、ポール・ダンベルなど

※ 30日は野外活動のためお休みです。