

令和6年11月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL/FAX(0897)43-6338



第36回 文化祭

日時：11月14日(金) 9:30～14:40

演芸大会：2階大広間

作品展示：1階娯楽室

陶芸即売：正面玄関前 (10:00～14:40)

利用者さんの素敵な作品や歌声、
演舞をご鑑賞ください。

健康講座「知っとる？高血圧」

日時：11月6日(水) 13:00～14:30

場所：2階大広間

講師：新居浜市保健センター

保険士 高橋利恵 氏

内容：高血圧についての正しい知識や
血圧の測定方法、食事等についての講話です。



工作教室【クリスマスリース】

日時：11月26日(火)・27日(水)
13:30～15:00

場所：1階生活相談室

定員：各回7名(要予約・先着順)

※温かみのある毛糸を使ってリースを作りませんか～。



フリーカラオケ

日時：11月8日(金)・11月22日(金)
13:00～15:00

場所：2階大広間

※予約なしでご自由に参加できます。



輪投げ大会のお知らせ

日時：11月21日(木)・11月22日(金)
午前の部10:00～11:30
午後の部14:00～15:30

場所：1階娯楽室

※生活相談室で練習日を18日から22日まで行えます。



映画鑑賞会

日時：11月29日(金)
13:30～15:30

場所：2階大広間

※上映内容については掲示板ポスターをご参照願います。



体組成測定

日時：11月11日(月)・26日(火)
10:00～10:30

場所：1階生活相談室



午後のイキイキ体操

日時：11月1日(金)・20日(水)
13:30～14:30

場所：2階大広間



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の
2グループに分かれて体操しています。
楽しく体を動かしてみませんか？

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階大広間

～♡～♡～♡～♡～♡～♡～♡～♡～♡～♡～♡～♡

体操お休みのお知らせ

11月6日(水)・14日(木)



★ 11月の予定 ★				
日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	金		午後体操 カフェ	カラオケ
2	土			カラオケ・絵手紙
3	日	休 館 日 (文化の日)		
4	月	休 館 日		
5	火	カフェ		輪踊・花の会・陶芸
6	水	ほのぼのくらぶ 健康講座		
7	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
8	金	カフェ	フリーカラオケ	カラオケ
9	土			カラオケ・絵手紙
10	日	休 館 日		
11	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊
12	火		カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
13	水		文化祭準備	フラダンス
14	木	第36回文化祭		
15	金		フリーカラオケ	カラオケ
16	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・園芸
17	日	休 館 日		
18	月		カフェ	花の会・輪踊
19	火	カフェ		花の会・陶芸
20	水	カフェ	午後体操	
21	木	輪投げ大会 楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
22	金	輪投げ大会 フリーカラオケ		カラオケ
23	土	休 館 日 (勤労感謝の日)		
24	日	休 館 日		
25	月			花の会・輪踊
26	火	体組成測定 カフェ	工作教室	花の会・陶芸・マットサークル
27	水	カフェ	工作教室	フラダンス
28	木	楽レク・ふれあいデー		陶芸・スクエアダンス カラオケ(ニセンターカラオケ大会/川西)
29	金	すみのSOS	映画鑑賞	
30	土		カフェ	カラオケ・絵手紙

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード
※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※マスク・靴下の着用にご協力をお願いします。
※ご利用時間：8:30～16:30

歳忘れお楽しみ会出場者募集について

12月25日(水)実施予定の歳忘れお楽しみ会出場者を募集いたします。

募集期間：11月25日(月)～12月13日(金)

内 容：カラオケ・かくし芸・踊りなど

※サークル以外のおし物とします。

お問合せ申し込みは事務所までお願い致します。