

令和6年 11月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



ふれあい健康教室



日時: 11月1日(水) 9:30~16:30 (9:20集合)

場所: 松山劇場(演劇鑑賞)

紅劇団&劇団美川 合同公演

お芝居と歌謡ショーをお楽しみください

※参加者は抽選済みです。



体組成測定のご案内

健康のパロメーターチェックしてみませんか!

日時: 11月 7日(木) 10:00~10:30
11日(月) 13:30~14:30

場所: 1階 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。

興味のある方、測定してみませんか~



健康体操

心と体のリフレッシュ! 健康体操へ来てみませんか

日時: 月曜日~土曜日: 9:00~9:50

場所: 2F大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・

ボール体操・ラバー・ダンベル体操など



お休み: 11月1日(金)ふれあい健康教室のため

11月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	金	ふれあい健康教室(野外活動) ほっとカフェ	ソーイング カラオケ愛好会
2	土		陶芸
3	日	休 館 日	
4	月	休 館 日	
5	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
6	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
7	木	体組成測定	
8	金	ほっとカフェ	
9	土		陶芸
10	日	休 館 日	
11	月	ほっとカフェ 体組成測定	陶芸
12	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
13	水	おたっしゃクラブ (生きがい支援講座) ほっとカフェ	陶芸
14	木	いっしょに遊ぼう会	
15	金	ほっとカフェ	ソーイング カラオケ愛好会
16	土		陶芸
17	日	休 館 日	
18	月	ほっとカフェ	みやび・陶芸
19	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
20	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
21	木	映写会	うきじま川柳会
22	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
23	土	休 館 日	
24	日	休 館 日	
25	月	ほっとカフェ	陶芸
26	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
27	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
28	木	いっしょに遊ぼう会	
29	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
30	土		陶芸

※全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

機能訓練回復室の利用について

当センターでは、

マッサージチェア 3台

ウォーターベッド 2台

スカイウエル 5台

完備しております。

無料で使用できます。

皆様のご利用お待ちしております。



センターからのお願い

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が

ご利用いただけます。



☆利用時間(午前8:30~午後4:30)

映写会 ドリフ 8時だよ全員集合

日時: 11月21日(木) 13:00~14:00

場所: 1階 ビリヤード室



ほっとカフェ

開催日: 月 水 10:00 ~ 11:30

金 13:30 ~ 15:00



生きがい支援講座

村上三絃道さんによる

津軽三味線演奏会

日時: 11月13日(水) 10:30~12:00

場所: 2階大広間



いっしょに遊ぼう会

職員といっしょにお話ししながら遊びましょう

日時: 11月 14日(木) 13:00~14:00

28日(木) 13:00~14:00

