

令和6年11月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



3センター親睦カラオケ発表会

日時：11月28日(木) 10:00～14:00
場所：大広間
3センターのカラオケサークルが大集合します。
みなさん、是非聞きに来てください。



趣味の教室

干支の飾りを作ろう ～三日月とへび～

日時：11月25日(月) 13:00～15:00
場所：生活相談室
定員：15名(事前申込してください。)



わなげ大会

開催日：11月11日(月)～11月16日(土)
練習：11月5日(火)～11月9日(土)
※参加者全員に参加賞、入賞者には商品用意します。
多数のご参加をお待ちしています。



スマイルくらぶ(野外活動)

～高知方面～

開催日：11月20日(水)
時間：8:50～15:50



軽体操

ゆるゆる午後の時間を過ごしましょう。
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時間：13:30～14:00 大広間



フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐに友達!!
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時間：13:30～14:30 生活相談室



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲んで、おしゃべりしませんか。
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時間：午前 10:00～11:30
午後 13:30～15:00



わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。
毎週火曜日：13:30～14:30 図書室



体組成測定

体脂肪や筋肉量、基礎代謝を測定しませんか。
健康相談室
一般利用者
11月8日(金) 10:00～10:30
13:00～14:00
福祉バス利用者 図書室
11月26日(火) 13:30～14:30



健康体操

誰でも気軽に参加できます。
月曜日～土曜日 9:00～10:00大広間
リズム体操やステップ体操、ダンベルなど
※28日は3センター親睦カラオケ発表会のためお休みです。



11月の予定		
日	センター行事 他	サークル 利用
1 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
2 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
3 日	文化の日	
4 月	振替休日	
5 火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
6 水	カフェかわにし	ともえ会
7 木	フリーカラオケ	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
8 金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
9 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
10 日	休館日	
11 月	軽体操	ハニーレモン
12 火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
13 水	わなげ大会	ともえ会
14 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会
15 金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
16 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
17 日	休館日	
18 月	カフェかわにし 軽体操	ハニーレモン
19 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
20 水	スマイルくらぶ(野外活動) カフェかわにし	ともえ会
21 木	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
22 金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
23 土	勤労感謝の日	
24 日	振替休日	
25 月	趣味の教室	ハニーレモン・ちどり会・なでしこ
26 火	わいわいレクデー 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
27 水	カフェかわにし	
28 木	3センター親睦カラオケ発表会	陶遊会・川西にこここ書道会
29 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
30 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
全開館日 将棋		
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。 利用時間(午前8:30～午後4:30)		