



# なごみの里12月行事予定



※行事予定は変更する場合があります。  
その際はご了承ください。

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			オカリナ演奏 			ハーモニカ演奏 
8	9	10	11	12	13	14
	誕生会 					創作教室 
15	16	17	18	19	20	21
		メイク教室 			フラダンス 	冬至 
22	23	24	25	26	27	28
		ギター&ピンゴ 	クリスマス 		年忘れ カラオケ大会 	14時まで 
29	30	31				
	休	大晦日 休				

今年もなごみの里「金栄」をご利用いただき  
ありがとうございました。

お知らせ

年内の営業は12/28(土)の14時迄です  
新年は1/4(土)から通常営業いたします  
皆様よいお年をお迎えください。





# なごみ通信 12月号



## 今月の献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
お楽しみメニュー 	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・ポテトサラダ ・里芋の煮っ転がし ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・シーザーサラダ ・ヨーグルト ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・リンゴのサラダ ・キノコソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフリッター ・グリーンサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・高野豆腐の煮物 ・小松菜とツナの和え物 ・味噌汁 ・フルーツ	
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
・ちらし寿司 ・野菜のかきあげ ・ほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・茄子のピリ辛煮 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚と白菜の重ね煮 ・大根サラダ ・粉ふき芋 ・味噌汁 ・フルーツ	・炊き込みご飯 ・魚のホイル焼き ・えのきポン酢 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・シーザーサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・グリーンサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	冬至 21(土)
リクエスト食 	・ご飯 ・豆腐ステーキ ・マカロニサラダ ・ほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のカレーソテー ・炒り豆腐 ・ブロッコリーの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・すき焼き風煮 ・グリーンサラダ ・アスパラのソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・シーザーサラダ ・オムレツ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・かぼちゃの煮物 ・湯豆腐 ・すまし汁(ゆず) ・フルーツ	
22(日)	23(月)	イブ 24(火)	クリスマス 25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
お楽しみメニュー 	・ご飯 ・シチュー ・シーザーサラダ ・鶏の香草焼き ・フルーツ	・チキンライス ・ミートローフ風 ・大根サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・酢豚 ・春雨サラダ ・卵焼き ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・お煮しめ ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ゆかりご飯 ・野菜のかき揚げ ・きゅうりの酢の物 ・年越しそば ・フルーツ	
29(日)	30(月)	31(火)				

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。

※      : 誕生会

