

なごみの里12月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--|---|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | オカリナ演奏 (ハニーレモン)  | | | ハーモニカ演奏  |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | | ギター演奏 (GMT)  | フラダンス  | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | ギター演奏  | | 誕生日会  | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

・佐々木 恵美子様 昭和13年12月26日(86歳)





12月の献立表



| 1(日) | 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) |
|--|--|--|---|--|---|---|
| ・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・もずきゅうり ・えのきベーコン ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・ポテトサラダ ・里芋の煮っ転がし ・味噌汁 ・フルーツ | ・カレーライス ・シーザーサラダ ・ヨーグルト ・福神漬け ・フルーツ | ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・リンゴのサラダ ・キノコソテー ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・魚のフリッター ・グリーンサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・高野豆腐の煮物 ・小松菜とツナの和え物 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・グリーンサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ |
| 8(日) | 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) |
| ・ご飯 ・野菜のかきあげ ・ほうれん草のおひたし ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・スペインオムレツ ・茄子のピリ辛煮 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・豚と白菜の重ね煮 ・大根サラダ ・粉ふき芋 ・味噌汁 ・フルーツ | ・炊き込みご飯 ・魚のホイル焼き ・えのきポン酢 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・シーザーサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・グリーンサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・グリーンサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ |
| 15(日) | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) |
| ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・トマトサラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・豆腐ステーキ ・マカロニサラダ ・ほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・魚のカレーソテー ・炒り豆腐 ・ブロッコリーの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・甘酢団子 ・グリーンサラダ ・アスパラのソテー ・味噌汁 ・フルーツ | ・カレーライス ・シーザーサラダ ・オムレツ ・福神漬け ・フルーツ | ・ご飯 ・ぶり大根 ・茄子の煮物 ・湯豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・ゆかりご飯 ・野菜のかき揚げ ・きゅうりの酢の物 ・年越しそば ・フルーツ |
| 22(日) | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) |
| ・ご飯 ・焼き肉風ソテー ・いんげんの胡麻和え ・もずきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・シーザーサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ | ・チキンライス ・ミートローフ風 ・大根サラダ ・味噌汁 ・フルーツ | ・ちらし寿司 ・ミルフィーユカツ ・煮豆 ・グリーンサラダ ・かきたま汁 ・フルーツ | ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・お煮しめ ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・フルーツ | ・ゆかりご飯 ・野菜のかき揚げ ・きゅうりの酢の物 ・年越しそば ・フルーツ | |
| | | | | | | |

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

 : は誕生日会です。

本年も「なごみの里 金子」をご利用頂きありがとうございます。

年末年始は12月29日～1月3日までと、ないます。

1月4日から開所します。よろしくお願ひ致します。

来年も皆様にとって良い年でありますように。