

令和6年 12月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



年末大掃除のご案内

日時：12月28日(土) 8:45～11:00
場所：全館
今年も一年間ご利用ありがとうございます。
恒例の年末大掃除を行います。
ご多忙のところ申し訳ありませんが、
皆様のご協力をお願いします。
詳細については、ポスター掲示致します。



おたっしゃクラブ(ミニディサービス) クリスマス会

日時：12月11日(水) 10:30～12:00
場所：2階 大広間

健康づくりのご案内

健康教室 ボーリング大会

日時：12月18日(水) 10:10～11:30 (午前の部)
13:00～14:00 (午後の部)

場所：1階 廊下
皆様の参加お待ちしております。

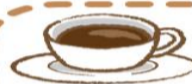


体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：12月2日(月) 13:30～14:30
5日(木) 10:00～10:30

場所：1F 図書室
どなたでも、予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか～



ほっとカフェ

開催日：月 水 10:00～11:30
金 13:30～15:00

フリーカラオケのご案内

日時：12月4日(水) 13:00～15:00
18日(水) 13:00～15:00
25日(水) 13:00～15:00
場所：2階 大広間
どなたでも参加できます。

お楽しみ教室

日時：12月3日(火) 10:30～11:30
10日(火) 10:30～11:30
17日(火) 10:30～11:30
24日(火) 10:30～11:30
場所：1階 健康相談室

体操お休みのお知らせ

12月11日(水) おたっしゃクラブの為
12月28日(土) 年末大掃除の為

映写会 昭和歌謡ショー

日時：12月19日(木) 13:00～14:00



場所：1階 ビリヤード室

いっしょに遊ぼう会

職員といっしょにお話ししながら遊みましょう
日時：12月 12日(木) 13:00～14:00
26日(木) 13:00～14:00
場所：1階 健康相談室

機能訓練回復室の利用について

当センターでは、
マッサージチェア 3台
ウォーターベッド 2台
スカイウエル 5台
完備しております。
無料で使用できます。
皆様のご利用お待ちしております。



12月の予定		センター行事 他		サークル 利用
1	日	休	館	日
2	月	ほっとカフェ	体組成測定	みやび・陶芸
3	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
4	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ	陶芸
5	木	体組成測定		
6	金		ほっとカフェ	ソーイング カラオケ愛好会
7	土			陶芸
8	日	休	館	日
9	月	ほっとカフェ		陶芸
10	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
11	水	おたっしゃクラブ (クリスマス会)		
		ほっとカフェ		陶芸
12	木		いっしょに遊ぼう会	
13	金		ほっとカフェ	カラオケ愛好会
14	土			陶芸
15	日	休	館	日
16	月	ほっとカフェ		みやび・陶芸
17	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
18	水	健康教室		陶芸
		ほっとカフェ	フリーカラオケ	
19	木		映写会	うきじま川柳会
20	金		ほっとカフェ	ソーイング カラオケ愛好会
21	土			陶芸
22	日	休	館	日
23	月	ほっとカフェ		陶芸
24	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
25	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ	陶芸
26	木		いっしょに遊ぼう会	
27	金		ほっとカフェ	カラオケ愛好会
28	土	年末大掃除		陶芸
29	日	休	館	日
30	月	休	館	日
31	火	休	館	日

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

年末年始の休館について

令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
開館は令和7年1月4日(土)からです。

今年もお世話になりました。
来年もよろしくお祈りします。
くる年が皆様にとって良い一年であります様に。



センターからのお願い

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が
ご利用いただけます。

☆利用時間(午前8:30～午後4:30)