

なごみの里1月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			お休み			初詣 	
5	6	7	8			9	10
	初詣 						
12	13	14	15	16	17	18	
	誕生日会 			ギター演奏 			
19	20	21	22	23	24	25	
						誕生日会 	
26	27	28	29	30	31		
		クローバー 					

祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

- ・真鍋 裕 様 昭和9年1月13日 91歳
- ・田村 玉子 様 昭和2年1月26日 98歳





1月の献立表



			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			お休み			<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 お節料理 お雑煮 フルーツ
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉豆腐 ポテトサラダ 焼き茄子 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃの煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮魚 チンゲン菜の炒め物 きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス チキンカツ シーチキンサラダ 福神漬 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミルフィーユカツ グリーンサラダ えのきポン酢炒め 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の南蛮漬け 大根の煮物 ほうれん草のおひたし 味噌汁 フルーツ 	
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 白身魚のフリッター 大根サラダ かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンの炒め物 トマトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の唐揚げ 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のホイル焼き マカロニサラダ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃの煮物 もずくきゅうり 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 筑前煮 豆腐のあんかけ きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 シーチキンサラダ 大豆とひじきの煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 魚のフライ グリーンサラダ 福神漬 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが 卵焼き 白和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 麻婆豆腐 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 魚のフライ シーチキンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 鶏肉の香草焼き ほうれん草のソテー トマトサラダ 味噌汁 フルーツ 	
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 小エビと野菜のかき揚げ 白和え 煮豆 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の生姜焼き サラダ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の照り焼き ふろふき大根 きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 スペインオムレツ 小松菜の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚バラの蒸し焼き じゃが煮物そぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 フルーツ 		

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

明けましておめでとうございます！

本年も宜しくお願い致します。

元気で楽しい1年にしましょう！！



**JA収穫祭で余り品頂きました
ありがとうございます！！**