

# 令和6年12月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034  
新居浜市滝の宮町3番3号  
TEL・FAX (0897) 33-5685  
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



## 年末大掃除のお知らせ

- 日 時：12月28日(土) 8:30～10:00
- 場 所：大広間
- 年末恒例の「年末大掃除」を行います。多くの方に  
ご参加いただきたいと思います。ご協力をお願い  
します。掃除用具はセンターで準備いたしますが、  
■ 手肌が弱い方は、ゴム手袋をご持参ください。



## 歳忘れババ抜き最強王 最弱王選手権大会

日 時：12月18日(水) 13:00～15:00  
定 員：とにかく多数!!  
豪華賞品をかけて大いに笑って盛大に話し合い、対決  
しましょう!! 多数のエントリーお待ちしております。



## 12月の予定

日 曜	センター行事 他	サークル 利用
1 日		休 館 日
2 月	カフェかわにし	ハニーレモン
3 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
4 水	カフェかわにし	ともえ会
5 木	ココロニコリ やってみよう	カフェかわにし 陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
6 金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
7 土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
8 日		休 館 日
9 月		ハニーレモン
10 火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
11 水	映写会	カフェかわにし ともえ会
12 木	フリーカラオケ	陶遊会・なでしこ・ちどり会
13 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
14 土	軽体操	陶遊会・健康ダンス
15 日		休 館 日
16 月	カフェかわにし	ハニーレモン
17 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
18 水	スマイルくらぶ ババ抜き大会	
19 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
20 金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
21 土	カフェかわにし	軽体操 陶遊会・健康ダンス
22 日		休 館 日
23 月		ハニーレモン
24 火	カフェかわにし わいわいレクデー 体組成	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
25 水		ともえ会
26 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこここ書道会
27 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
28 土	年末大掃除	
29 日	<b>年 末 休 み</b> 12月29日(日)～1月3日(金)の間は、お休みです。 新年は1月4日(土)から開館します。	
30 月		
31 火		

全開館日

将棋



当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。  
利用時間(午前8:30～午後4:30)

## 映写会

「ローマの休日」

日 時：12月11日(水)  
10:10～12:08

主 演：オードリー・ヘップバーン

20世紀屈指の名作です。お楽しみに。



## ニコニコニコリやってみよう

「アクリルライトの飾りを作ってみませんか」

日 時：12月5日(木)

10:10～11:30

定 員：15名

参加費：220円(材料費)



## 軽 体 操

体操をして、ゆるゆると午後の時間を過ごしましょう。

開催日：左の予定表でご確認ください。

時 間：13:30～14:00 大広間



## フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐに友達!!

開催日：左の予定表でご確認ください。

時 間：13:30～14:30 生活相談室



## コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲んで、おしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご確認ください。

時 間：午前10:00～11:30

午後13:30～15:00



## わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。

毎週火曜日：13:30～14:30 図書室



## 体組成測定

体脂肪や筋肉量、基礎代謝を測定しませんか。

一般利用者 健康相談室

12月 6日(金) 10:00～10:30

13:00～14:00

福祉バス 図書室

12月24日(火) 13:30～14:30



## 健康体操

月曜日～土曜日 9:00～10:00 大広間

リズム体操やステップ体操、ボール、ダンベルなど。

12月28日(土)は、年末大掃除のためお休みです。

