赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。（10月1日～3月31日）

令和７年１月号 センターだより

シニア交流センター上部
〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX　(0897) 43-6338

ほのぼのくらぶ新年会

日時：1月8日(水)12:30～14:30
場所：2階・大広間
内容：お正月遊び
みんなで楽しく新年をお祝いましょう！

★1月の予定★

日	曜	センター行事 他 午前	センター行事 他 午後	サークル 利用
1	水	休　館　日（年　始）		
2	木	休　館　日（年　始）		
3	金	休　館　日（年　始）		
4	土			カラオケ・絵手紙
5	日	休　館　日		
6	月	カフェ		花の会・輪踊
7	火		カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
8	水	ほのぼのくらぶ		
9	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
10	金		カフェ フリーカラオケ	カラオケ
11	土		工作教室	カラオケ・絵手紙・園芸
12	日	休　館　日		
13	月	休　館　日（成人の日）		
14	火		カフェ	輪踊・花の会・陶芸
15	水		工作教室	フラダンス
16	木	楽レク・ふれあいデー カフェ		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
17	金		映画鑑賞	カラオケ
18	土	カフェ 体組成測定		カラオケ・絵手紙
19	日	休　館　日		
20	月	健康教室	カフェ	花の会・輪踊
21	火	健康教室		マットサークル・花の会・陶芸
22	水		カフェ 午後体操	スクエアダンス
23	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸
24	金	体組成測定 すみのSOS	フリーカラオケ	カラオケ
25	土	カフェ		カラオケ・絵手紙
26	日	休　館　日		
27	月	カフェ		花の会・輪踊
28	火			花の会・陶芸
29	水		カフェ	フラダンス
30	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
31	金	カフェ	午後体操	カラオケ

※全開館日　　囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※マスク・靴下の着用にご協力お願いします。
※ご利用時間：8:30～16:30

コミュニティカフェ

日時：左の予定表でご確認ください。
AMカフェ　10:00～11:30
場所：１階・生活相談室　PMカフェ　13:30～15:00
コーヒー・紅茶・カフェオレなどご用意しております。
無料でご利用できます。

フリーカラオケ

日時：1月10日(金)・24日(金)13:00～15:00
場所：2階・大広間
※予約なしでご自由にご参加できます。

工作教室【毛糸と花紙で節分工作】

日時：1月11日(土)・15(水)13:30～15:00
場所：1階・生活相談室
定員：各７名（先着順）
鬼さんの置物を楽しく作りませんか？

映画観賞会

日時：1月17日(金)13:30～15:35
場所：2階・大広間
※上映内容は、掲示板ポスターをご覧ください。

体組成測定

日時：1月18日(土)・24(金)10:00～10:30
場所：1階・生活相談室

健康教室【頭や体を使ったゲーム大会】

日時：1月20日(月)・21日(火)10:15～11:30
場所：１階・娯楽室
※数種類の得点式ゲームをご用意しています。
※予約なしでご自由にご参加できます。

午後のイキイキ体操【椅子で体操】

日時：1月22日(水)・31日(金)13:30～14:30
場所：2階・大広間
※予約なしでご参加できます。

健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の２グループに分かれて体操しています。楽しく体を動かしてみませんか？
日時：月曜日～土曜日　9:00～10:00
場所：2階・大広間
～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～
1月8日(水)は体操はお休みです！

センターからのお知らせ

☆年始は1月3日(金)までお休みします。
☆新型コロナウイルス感染症に加えて、インフルエンザが流行する時期になりました。少しでも体調が悪いと感じたときは、来館をご遠慮下さい。
☆シニア交流センター上部「満足度アンケート」を１月実施予定です。ご協力をお願いします。

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】