

令和7年1月号 センターだより

シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



新春もちつき

つきたてのおもちをみんなで食べて
今年も元気で過ごそう!!

開催日：1月22日(水)
13:00～15:00

※要申込ですので、よろしくお願いします。

健康教室

～ウォーキングをしてランチに行こう!!～

開催日：1月15日(水),雨天時17日(金)
10:30～11:50

定員：18名(要申込)

※詳細はポスターをご覧ください。

1月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	水	休館日(年始休み)	
2	木	休館日	
3	金	休館日	
4	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
5	日	休館日	
6	月	カフェかわにし	軽体操 ハニーレモン
7	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
8	水	カフェかわにし	ともえ会
9	木	体組成測定	
10	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
11	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
12	日	休館日	
13	月	休館日(成人の日)	
14	火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
15	水	健康教室	ともえ会
16	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会
17	金	健康教室(予備日)	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
18	土	カフェかわにし	軽体操 陶遊会・健康ダンス
19	日	休館日	
20	月	フリーカラオケ	ハニーレモン
21	火	カフェかわにし	わいわいレクデー 陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
22	水		スマイルくらぶ もちつき
23	木	カフェかわにし	陶遊会・川西にこここ書道会・なでしこ・ちどり会・草笛
24	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
25	土		陶遊会・健康ダンス・草笛
26	日	休館日	
27	月	カフェかわにし	ハニーレモン
28	火	わいわいレクデー 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
29	水	カフェかわにし	ともえ会
30	木		趣味の教室 陶遊会・なでしこ・ちどり会
31	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
全開館日 将棋			
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。 利用時間(午前8:30～午後4:30)			

趣味の教室

～おしゃれなネックレスを作ろう～

開催日：1月30日(木)
13:00～15:00

参加費：440円 定員：16名(要申込)

軽体操

体操をして、ゆるゆると午後の時間を過ごしましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：13:30～14:00 大広間

フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐ友達!!

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時間：13:30～14:30 健康相談室

コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲んで、おしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご覧下さい。

時間：午前10:00～11:30
午後13:30～15:00

わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。

毎週火曜日：13:30～14:30 図書室

体組成測定

体脂肪や筋肉量、基礎代謝を測定しませんか。

一般利用者 健康相談室

1月9日(木) 10:00～10:30
13:00～14:00

福祉バス利用者 図書室

1月28日(火) 13:30～14:30

健康体操

誰でも気軽に参加できます。

寒くなる時期、ますます元気になりましょう。

月曜日～土曜日 9:00～10:00

リズム体操やステップ体操、ポール、ダンベルなど