

なごみの里 2月行事予定



なごみの里「金栄」☆Tel 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
						ハーモニカ演奏
9	10	11	12	13	14	15
	誕生会 	2月11日 建国記念の日 			バレンタイン 	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 	ギター演奏会 					

お誕生日おめでとうございます

相良貞男様





なごみ通信 2月号



今月の献立表

2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
						1(土) ・恵方巻 ・焼き魚 ・もずくきゅうり ・かきたま汁 ・フルーツ
	・炊き込みご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・シーザーサラダ ・ヨーグルト ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・白菜の煮びたし ・えのきポン酢 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・切り干し大根の煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフライ ・かぼちゃサラダ ・玉子豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	♥ 14(金)	15(土)
	・ちらし寿司 ・魚のムニエル ・白和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・オムレツ ・里芋の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・炊き込みご飯 ・ミルフィーユカツ ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・グリーンサラダ ・ゆで卵 ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・グリーンサラダ ・玉子豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・切り干し大根の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・小松菜の煮浸し ・粉ふき芋 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・ひじきの煮物 ・卵サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・照り焼きハンバーグ ・キノコソテー ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・焼き魚 ・かぼちゃの煮物 ・白和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・酢豚 ・玉子焼き ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の香草焼き ・ほうれん草の胡麻和え ・湯豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
23(月)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
	・ご飯 ・魚のフライ ・ほうれん草のお浸し ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚ニラ炒め ・かぼちゃの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・野菜の肉巻き ・里芋煮 ・シーチキンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・小松菜の煮物 ・キノコソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・炊き込みご飯 ・肉じゃが ・ほうれん草のお浸し ・味噌汁 ・フルーツ	

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

※ : 誕生会

