

令和7年2月号 センターだより

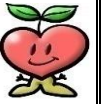


シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



工作教室【雛人形貼り絵】

日時：2月12日(水)・15日(土)・17日(月)
13:30～15:00

場所：1階・生活相談室

定員：各回8名(先着順)

(2月1日予約開始)

※パーツを貼り合わせる簡単な工作
です。お気軽にご参加ください。



フリーカラオケ

日時：2月7日(金)・21日(金) 13:00～15:00

場所：2階・大広間

※予約なしでご自由に参加できます。



体組成測定

日時：2月13日(火)・14日(水) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



映画鑑賞会

～俺の背中に陽が当たる～

(吉永小百合・浜田光男 主演)

日時：2月14日(金) 13:30～15:10

場所：2階・大広間



フレイル予防教室

主催：新居浜市健康づくり推進部

日時：2月17日(月)・25日(火)

10:15～11:45

場所：1階・娯楽室

内容：フレイルチェック・ミニ講座・健康相談



午後のイキイキ体操

日時：2月19日(水)・28日(金) 13:30～14:30

場所：2階・大広間



ダーツ大会

日時：2月22日(土)・25日(火) 10:00～11:30

場所：1階・生活相談室 14:00～15:30

練習期間：2月17日(月)～大会当日

※高得点を狙って商品ゲット!!

どなたでも気軽にご参加下さい。



なんでもやろう会のお知らせ

日時：2月22日(土) 13:30～14:30

場所：1階・娯楽室

内容：脳トレ問題で頭の体操をしよう

定員：10名程度



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操しています。楽しく体を動かしてみませんか?

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

※2月5日(水)は体操はお休みです!



センターからのお知らせ

☆「利用者満足度アンケート」にご協力いただき、ありがとうございました。貴重なご意見を生かし、皆さんに喜んでもらえる、センターづくりに努めてまいります。

★ 2月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	土	カフェ	カラオケ・絵手紙
2	日	休 館 日	
3	月	カフェ	花の会・輪踊
4	火	カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
5	水	ほのぼのくらぶ	
6	木	ナツメロ大会 楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
7	金	フリーカラオケ	カラオケ
8	土	カフェ	カラオケ・絵手紙・園芸
9	日	休 館 日	
10	月	カフェ	花の会・輪踊
11	火	休 館 日(建国記念の日)	
12	水	カフェ 工作教室	フラダンス
13	木	楽レク・ふれあいデー 体組成測定	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
14	金	体組成測定 映画鑑賞会	カラオケ
15	土	工作教室	カラオケ・絵手紙
16	日	休 館 日	
17	月	フレイル予防教室 工作教室	花の会・輪踊
18	火	カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
19	水	午後体操 カフェ	スクエアダンス
20	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸
21	金	カフェ フリーカラオケ	カラオケ
22	土	ダーツ大会 なんでもやろう会	カラオケ・絵手紙
23	日	休 館 日(天皇誕生日)	
24	月	振 替 休 日	
25	火	ダーツ大会 フレイル予防教室	輪踊・花の会・陶芸
26	水	カフェ	フラダンス
27	木	楽レク・ふれあいデー カフェ	カラオケ・陶芸
28	金	すみのSOS カフェ	午後体操 カラオケ

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

※新型コロナウイルスやインフルエンザが流行しています。
マスク・靴下の着用、手指消毒、手洗いなどご協力をお願いします。
少しでも体調の悪い方は、来館をご遠慮ください。

※ご利用時間：8:30～16:30

