



『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。(10月1日～3月31日)

# 令和7年2月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034  
新居浜市滝の宮町3番3号  
TEL・FAX (0897) 33-5685  
E-mail n-kourei@n-syakyu.jp



## サークル代表者会

開催日：2月13日(木) 10:15～11:15  
場所：生活相談室  
☆次年度の計画等について話し合います。  
会長さんの出席が困難な場合は、代理の方の出席をお願いします。

## ダーツ大会

開催期間：2月3日(月)～2月8日(土)  
練習期間：1月27日(月)～2月1日(土)  
募集人数：とにかく多数!!  
毎年恒例のダーツ大会、今年も開催します。



## 2月の予定

日 曜	センター行事 他	サークル 利用
1 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
2 日	休 館 日	
3 月	カフェかわにし	フリーカラオケ ハニーレモン
4 火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
5 水	フレイル予防教室	ともえ会
6 木	ダーツ大会	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
7 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
8 土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
9 日	休 館 日	
10 月	体組成測定 カフェかわにし	ハニーレモン
11 火	休 館 日 (建国記念日)	
12 水	ニコニコニコリやってみよう カフェかわにし	ともえ会
13 木	サークル代表者会	陶遊会・なでしこ・ちどり会
14 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
15 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
16 日	休 館 日	
17 月	フリーカラオケ	ハニーレモン
18 火	カフェかわにし	わいわいレクデー 陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
19 水	スマイルくらぶ 映写会	
20 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
21 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
22 土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
23 日	休 館 日 (天皇誕生日)	
24 月	休 館 日 (振替休日)	
25 火	わいわいレクデー 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
26 水	カフェかわにし	ともえ会
27 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこここ書道会
28 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
全開館日  将棋		

## ニコニコニコリやってみよう

～癒しのウォームライトを作ろう～

開催日：2月12日(水)  
10:10～11:30

場所：生活相談室  
定員：15名(要申込)  
参加費：290円



## 映写会～ホテル～

開催日：2月19日(水)  
12:30～14:24

主 演：高倉 健、田中 裕子  
※ 特攻隊の生残りである男と妻の人生を描く人間ドラマです。お楽しみに。



## フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐに友達!!  
開催日：左の予定表でご確認下さい。  
時 間：13:30～14:30 生活相談室



## コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲んで、おしゃべりしませんか。  
開催日：左の予定表でご覧下さい。  
時 間：午前10:00～11:30  
午後13:30～15:00



## わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。  
毎週火曜日：13:30～14:30 図書室



## 体組成測定

自分の身体を知るためにも、是非してみませんか。  
一般利用者 健康相談室  
2月10日(月) 10:00～10:30  
13:00～14:00  
福祉バス利用者 図書室  
2月25日(火) 13:30～14:30



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。受付にてお名前等をご記入ください。  
利用時間 午前8:30～午後4:30  
サークル利用 午前10:00～午後3:30  
(休館日：日曜・祝日・年末年始)

## マース車両がやってくる!!

～フレイル予防教室～

開催日：2月5日(水)  
10:20～12:00

場所：大広間  
内容：フレイルチェック、握力測定、健康相談

