

令和7年 2月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



チャレンジ教室のご案内

手形アート(足形アート)

日時：2月14日(金) 10:15～11:30
場所：2F 大広間
内容：ご自分の手形(足形)を活かして
自分らしい作品に仕上げるアートです
募集人数：先着15名(2月1日～受付開始)
事務所にて申込をお願いします。
詳細については館内掲示ポスター、
職員にお問い合わせください。



おたっしゃクラブ

日時：2月12日(水) 10:30～11:30
場所：2F 大広間
内容：健康づくり事業：リフレッシュ体操



お楽しみ教室

日時：2月 4日(火)
18日(火)
25日(火)
10:30～11:30
場所：1階 健康相談室

フリーカラオケのご案内

日時：2月 5日(水)
2月 19日(水)
2月 26日(水)
13:00～15:00
場所：2階 大広間

体組成測定のご案内

健康のパロメーターチェックしてみませんか!!

日時：2月 3日(月) 13:30～14:30
6日(木) 10:00～10:30

場所：1F 図書室
どなたでも予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか～



ほっとカフェ

開催日：月 水 10:00～11:30
金 13:30～15:00



健康体操お休みのお知らせ

2月12日(水) おたっしゃクラブの為

健康教室 元気で長生きの”秘訣”は「フレイル予防」
日時 令和7年2月13日(木) 10時～11時30分
場所 2階大広間
内容 フレイルチェック
専門家によるミニ講座「フレイル予防の3本柱」
個別の健康講座 新居浜市健康づくり推進本部主催

映写会：無法松の一生

日時：2月27日(木) 13:00～14:00
場所：1階 ビリヤード室



いっしょに遊ぼう会

職員といっしょにお話ししながら遊びましょう
※卓球、ビリヤード
日時：2月 6日(木) 13:00～14:00
20日(木) 13:00～14:00
場所：1階 健康相談室



機能訓練回復室の利用について

当センターでは、
マッサージチェア 3台
ウォーターベッド 2台
スカイウエル 5台
完備しております。
無料で使用できます。
皆様のご利用お待ちしております。



センターからのお願い

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が
ご利用いただけます。

☆ご利用時間(午前8:30～午後4:30)

2月の予定			
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	土	体組成測定	陶芸
2	日	休 館 日	
3	月	ほっとカフェ 体組成測定	みやびの会・陶芸
4	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
5	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
6	木	体組成測定 いっしょに遊ぼう会	
7	金	ほっとカフェ	ソーイング
8	土		陶芸
9	日	休 館 日	
10	月	ほっとカフェ	陶芸
11	火	休 館 日	
12	水	ほっとカフェ おたっしゃクラブ	陶芸
13	木	健康教室 「フレイル予防」	
14	金	チャレンジ教室 ほっとカフェ	
15	土		陶芸
16	日	休 館 日	
17	月	ほっとカフェ	みやびの会・陶芸
18	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
19	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
20	木		いっしょに遊ぼう会 うきじま川柳会
21	金	ほっとカフェ	ソーイング
22	土		陶芸
23	日	休 館 日	
24	月	休 館 日	
25	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
26	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
27	木		映写会
28	金	ほっとカフェ	

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード