

なごみの里 3月行事予定



なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					ギター演奏会 	
9	10	11	12	13	14	15
	ハーモニカ演奏 				フラダンス 	
16	17	18	19	20	21	22
				春分の日 		
23	24	25	26	27	28	29
30	31	<p>なごみの里「金栄」をご利用いただき ありがとうございました</p>				



なごみ通信 3月号



今月の献立表

						1(土)
						<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・トマトサラダ ・小松菜の煮浸し ・味噌汁 ・フルーツ
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ひな祭り寿司 ・鶏の香草焼き ・グリーンサラダ ・かきたま汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のムニエル ・スパゲッティサラダ ・キノコソテー ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・きゅうりの酢の物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・切り干し大根の煮物 ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚 ・ポテトサラダ ・卵焼き ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・スペインオムレツ ・シーチキンサラダ ・福神漬け ・フルーツ
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のソテー ・ほうれん草のお浸し ・ひじきの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・大根サラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・かぼちゃの煮物の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・にゅう麺 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・玉子豆腐 ・青梗菜のソテー ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・スパゲッティサラダ ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・おでん ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	リクエスト食 	お楽しみメニュー 	リクエスト食 	お楽しみメニュー 	リクエスト食 	お楽しみメニュー
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	お楽しみメニュー 	リクエスト食 	お楽しみメニュー 	リクエスト食 	お楽しみメニュー 	リクエスト食
30(日)	31(月)					
	リクエスト食 					

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。