

令和7年3月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市湊の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syaky.jp



防災教室（避難訓練）

今年度2回目の避難訓練を実施致します。
多くの方の参加をお待ちしています。
日時：3月4日（火）10：00～10：30

趣味の教室

～ゆらゆら春の香りのモビールを作ろう～
開催日：3月26日（水）10：00～11：30
場所：生活相談室
参加費：無料 ※要申込
定員：15名程度

3月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
2	日		休館日
3	月	カフェかわにし 膝痛・腰痛予防教室	ハニーレモン
4	火	避難訓練 わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
5	水	体組成測定	ともえ会
6	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
7	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
8	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
9	日		休館日
10	月		ハニーレモン
11	火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
12	水	カフェかわにし	ともえ会
13	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会
14	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
15	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
16	日		休館日
17	月		ハニーレモン
18	火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
19	水	スマイルくらぶ 健康講座	
20	木		休館日（春分の日）
21	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
22	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
23	日		休館日
24	月	フリーカラオケ	ハニーレモン
25	火	わいわいレクデー 体組成	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
26	水	趣味の教室	ともえ会
27	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にここ書道会
28	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
29	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
30	日		休館日
31	月	カフェかわにし	フリーカラオケ

全開館日 将棋 将棋

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間（午前8：30～午後4：30）

健康講座

介護実体験 `よしよしさん` のお話
開催日：3月19日（水）大広間
13：30～14：30
講師：金栄・金子校区ランチ
渡部 理枝 氏



フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐに友達！
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時間：13：30～14：30 生活相談室



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲んで、おしゃべりしませんか。
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時間：午前 10：00～11：30
午後 13：30～15：00



わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。
毎週火曜日：13：30～14：30 図書室



体組成測定

自分の身体を知るためにも、是非してみませんか。
一般利用者 健康相談室
3月5日（水） 10：00～10：30
13：00～14：00
福祉バス利用者 図書室
3月25日（火） 13：30～14：30



膝痛・腰痛予防教室



～マース車両がやって来る～
主催：新居浜市健康づくり推進本部
開催日：3月3日（月）大広間
14：30～15：30
内容：自宅でできるトレーニング