

# なごみの里4月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		桜見学 	→				
6	7	8	9	10	11	12	
	桜見学	→					
13	14	15	16	17	18	19	
		クローバー 	ギター演奏 				
20	21	22	23	24	25	26	
						ハーモニカ演奏 	
27	28	29	30				

## ～お知らせ～

4月より介護職員、山内 かおりさん、伊藤 はるかさん、横川 英里さん  
 看護職員、越智 晴江さん、調理、加藤 則江さん、杉山 祐美子さん  
 なごみの里「金子」に異動になりました。皆さん よろしく願いたします。



# 4月の献立表



(日)		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
		・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・卵焼き ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ムニエル ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・ロールキャベツ ・荒野豆腐n煮物 ・小松菜の煮物 ・山芋汁 ・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・トマトサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・筑前煮 ・春雨サラダ ・きゅうりの昆布和え ・味噌汁 ・フルーツ	
6(月)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	
		・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・シーザーサラダ ・そら豆の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・かぼちゃの煮物 ・きのこソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・ひじきと大豆の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・炊き込みご飯 ・厚揚げステーキ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・八宝菜 ・卵豆腐 ・温野菜サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフライ ・春キャベツのサラダ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	
		・ご飯 ・豚の焼き肉風 ・サラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉じゃが ・茄子の煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・いんげんの胡麻和え ・大根と厚揚げの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・コロッケ ・グリーンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・豆ごはん ・魚のホイル焼き ・シーチキンサラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・スパゲティサラダ ・エノキの煮びたし ・味噌汁 ・フルーツ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	
		・ご飯 ・蓮根饅頭 ・煮豆 ・大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・チキン南蛮 ・大根サラダ ・もずくキュウリ ・かきたま汁 ・フルーツ	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・シーザーサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・卵サラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・チキンナゲット ・春雨サラダ ・小松菜の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ササミカツ ・かぼちゃサラダ ・福神漬け ・フルーツ
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)				
		・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・切り干し大根の煮物 ・オクラのおかか和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・オムレツ ・ほうれん草の胡麻和え ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・グリーンサラダ ・ひじきと新じゃがの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ			

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

**4月より 介護員 奥野 いづみさん が訪問へ異動になりました。**

**3月末で 介護員 菅我部 充恵さん 調理員 福本 敦子さんが退職されます。**

**皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。**