

なごみの里5月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					誕生日会 	
4	5	6	7	8	9	10
			誕生日会 	芍薬見学 		
11	12	13	14	15	16	17
母の日			ギター演奏会 ヨン&カズ 			
18	19	20	21	22	23	24
	菖蒲見学 		クローバー 	GMT 		
25	26	27	28	29	30	31
						
						





5月の献立表



				1(木)	2(金)	3(土)
				・ご飯 ・魚のムニエル ・ジャガイモのそぼろ煮 ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・お赤飯 ・鶏のから揚げ ・チンゲン菜の炒め物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・ひじきの煮物 ・きゅうりの酢もの ・味噌汁 ・フルーツ
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	・カレーライス ・鶏の唐揚げ ・卵サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・八宝菜 ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・鶏の照り焼き ・煮豆 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ササミソテー ・トマトサラダ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・アスパラベーコン ・シーチキンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・きぬさやの卵とじ ・焼き茄子 ・味噌汁 ・フルーツ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・シーチキンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・里芋の煮ころがし ・コールスローサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・かぼちゃの煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・筑前煮 ・厚揚げステーキ ・キャベツの甘酢 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・白和え ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	・ご飯 ・肉じゃが ・もずくキュウリ ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・高野豆腐 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・ポテトサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ササミフライ ・マカロニサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・白身魚のフリッター ・茄子の煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・チキン南蛮 ・煮豆 ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	・ご飯 ・ムニエル ・ポテトサラダ ・きのこソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・鶏のソテー ・かぼちゃサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の香草焼き ・ジャーマンポテト ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフライ ・ジャガイモのうま煮 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・えびと野菜のかき揚げ ・もずくきゅうり ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・チキンカツ ・蓮根のきんぴら ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

：は誕生日会です。

