

# 令和7年 5月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134



## 文化祭



日時：5月13日(火) 9:30~12:00  
場所：シニア交流センター川東

歌・踊りの発表や作品展示もあります  
たくさんのご来場お待ちしております☆



## 野外活動

日時：5月23日(金) 9:00~15:45 (8:50集合)  
場所：よしうみバラ園  
たくさんの応募お待ちしております☆  
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。



## スマホ講座のご案内

日時：5月15日(木) 10:30~11:30  
場所：1階健康相談室  
講師：谷本道子先生  
募集人数：5名(先着順で締め切らせていただきます。)  
「使い方がわからない～」を解消できるかも



## 映写会 「幸福の黄色いハンカチ」

日時：5月29日(木) 13:00~14:48  
場所：1階ビリヤード室



## ほっとカフェ

営業日：月 水 10:00~11:30  
金 13:30~15:00  
場所：1階健康相談室



## 体組成測定

健康のパロメーターチェックしてみませんか!!  
日時：5月 1日(木) 10:00~10:30  
12日(月) 13:00~14:00  
場所：1階 図書室



## お楽しみ教室

日時：5月20日(火)  
27日(火)  
10:30~11:30  
場所：1階 健康相談室

## フリーカラオケ

日時：5月 7日(水)  
21日(水)  
28日(水)  
13:00~15:00  
場所：2階 大広間  
どなたでも参加できます。

## 健康体操について

月曜日~土曜日：9:00~9:50 2階大広間  
健康ストレッチ体操・リズム体操・ポール体操  
ラバー・ダンベル体操 など  
お休み：5月13日(火)文化祭のため  
5月14日(水)おたっしゃクラブのため  
5月23日(金)野外活動のため



## いっしょに遊ぼう会

日時：5月 8日(木) 13:00~14:00  
22日(木) 13:00~14:00  
場所：1階 健康相談室 ※卓球・ビリヤード  
※どなたでも参加できます。

## センターからのご連絡

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。  
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が  
ご利用いただけます。

5月の予定			
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	木	体組成測定	陶芸
2	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
3	土	休 館 日(憲法記念日)	
4	日	休 館 日(みどりの日)	
5	月	休 館 日(こどもの日)	
6	火	休 館 日(振替休日)	
7	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
8	木	いっしょに遊ぼう会	ハーモニカ
9	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
10	土		陶芸
11	日	休 館 日	
12	月	ほっとカフェ 体組成測定	陶芸
13	火	文化祭	
14	水	ほっとカフェ おたっしゃクラブ	陶芸
15	木	スマホ講座	うきしま川柳会
16	金	ほっとカフェ	ソーイング
17	土		陶芸
18	日	休 館 日	
19	月	ほっとカフェ	陶芸
20	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
21	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
22	木	いっしょに遊ぼう会	ハーモニカ
23	金	野外活動 ほっとカフェ	
24	土		陶芸
25	日	休 館 日	
26	月	ほっとカフェ	陶芸
27	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
28	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
29	木	映写会	
30	金	ほっとカフェ	
31	土		陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30~午後4:30)

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】

